

47 RALLYE optim'ik PRO SAN FROILAN



Concello de Outeiro de Rei



Concello de O Corgo



Concello de Sarria



Concello de Samos



Concello do Páramo

Segue o RALLYE ON LINE!
PRESENTACION DOS PILOTOS
TEMPOS EN DIRECTO
ENTREVISTAS



Facebook.com/rallysanfroilanlugo

+info

www.atodomotor.com
www.rallysanfroilan.org

RENTINGcredit

ALQUILER CON DERECHO A COMPRA



17-18-19 OUTUBRO
2025

Acceso Tramos



Concello de Lugo
Concellería de Deportes



DEPUTACIÓN
DE LUGO



Deportes

VICEPRESIDENCIA



Lugo Motor

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE RALLYES - RECALVI 2025



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Empower Results®



TORRE DE NÚÑEZ

Río

LECHE DE GALICIA

XL

GADIS

2 EXPO RACING GALICIA

SALÓN
DE
COMPETICIÓN

22-23 NOVIEMBRE 2025



Años

creciendo juntos

PRELO RONDA
Papelería
Servicios Gráficos
Ronda de la Muralla, 34

PRELO OBISPO
Artes
Papelería
Calle Obispo Aguirre, 10

PRELO AVDA. CORUÑA
Artes
Papelería
Avda. de la Coruña, 23

PRELO XL
Impresión gran formato
Rotulación
Rúa da Factoría, 6,4

Prelo

VENRES ITINERARIO HORARIO				47 RALLYE SAN FROILAN							
1ª Sección	Sector	C.H.	Localización	Km. Treito	Km. Enlace	Km. Total	Tempo	Vel Media	Hora 1ª	1ª Sección	
	1	1	Saída Parque Traballo "Outeiro de Rei)						18:45		
		2	Enlace a Cerimonia Saída "Praza Horta do Seminario"			18,00	18,00	0:40	27,00		19:25
	2		CERIMONIA DE SAIDA Praza Horta do Seminario					0:05			19:30
			Entrada a parque Pechado Avd. Ramon Ferreiro								19:30
TOTAL VENRES					18,00	18,00	0:45				

AUTORIZASE A ENTRADA POR ADIANTO NO PARQUE PECHADO

SABADO ITINERARIO HORARIO					47 RALLYE SAN FROILAN				
Sector	C.H.	Localización	Km. Treito	Km. Enlace	Km. Total	Tempo	Vel Media	Hora 1ª	
2ª Sección	3	Saída Parque Pechado Avd. Ramon Ferreiro						7:30	
	4	Saída Parque Pechado a Parque Traballo "A"		21,18	21,18	0:27	47,07	7:57	
	4	Parque Traballo "A" Outeiro de Rei		21,18	21,18	0:20			
	5	Saída Parque Traballo "A" Outeiro de Rei						8:17	
	6	Parque Traballo "A" a Treito 1		3,84	3,84	0:15	15,36	8:32	
	7	Treito 1 OUTEIRO DE REI	11,40			0:03		8:35	
3ª Sección	8	Treito 1 a Treito 2		26,20	37,60	0:52	43,38	9:27	
	9	Treito 2 CORGO	12,50			0:03		9:30	
	10	Treito 2 a Reagrup. "507"		22,80	35,30	0:50	42,36	10:20	
	11	Saída Parque Reagrup "Area 507"				0:45		11:05	
	12	Reagrup a Parque Traballo "B" Outeiro de Rei		2,20	2,20	0:06	22,00	11:11	
	13	Parque Traballo "B" Outeiro de Rei	23,90	55,04	78,94	1:00			
4ª Sección	14	Saída Parque Traballo "B" Outeiro de Rei						12:11	
	15	Parque Traballo "B" a Treito 3		3,84	3,84	0:15	15,36	12:26	
	16	Treito 3 OUTEIRO DE REI	11,40			0:03		12:29	
	17	Treito 3 a Treito 4		26,20	37,60	1:00	37,60	13:29	
	18	Treito 4 CORGO	12,50			0:03		13:32	
	19	Treito 4 a Reagrup. "507"		22,80	35,30	0:50	42,36	14:22	
5ª Sección	20	Saída Parque Reagrup "Area 507"				1:00		15:22	
	21	Reagrup a Parque Traballo "C" Outeiro de Rei		2,20	2,20	0:06	22,00	15:28	
	22	Parque Traballo "C" Outeiro de Rei	23,90	55,04	78,94	1:45			
	23	Saída Parque Traballo "C" Outeiro de Rei						17:13	
	24	Parque Traballo "C" a Treito 5		39,70	39,70	0:46	51,78	17:59	
	25	Treito 5 O PÁRAMO - GOIAN	11,22			0:03		18:02	
6ª Sección	26	Treito 5 a Treito 6		12,32	23,54	0:40	35,31	18:42	
	27	Treito 6 SAMOS	11,40			0:03		18:45	
	28	Treito 6 a Regarup Boulevar Sarria (Avd Calvo sotelu)		13,35	24,75	0:31	47,90	19:16	
	29	Saída Parque Reagrup.Boulevar Sarria (Avd Calvo sotelu)				0:45		20:01	
	30	Reagrup a Parque Traballo "D" Outeiro de Rei		44,00	44,00	0:40	66,00	20:41	
	31	Parque Traballo "D" Outeiro de Rei	22,62	109,37	131,99	0:30			
7ª Sección	32	Saída Parque Traballo "D" Outeiro de Rei						21:11	
	33	Parque Traballo "D" a Treito 7		39,70	39,70	0:40	59,55	21:51	
	34	Treito 7 O PÁRAMO - GOIAN	11,22			0:03		21:54	
	35	Treito 7 a Treito 8		12,32	23,54	0:30	47,08	22:24	
	36	Treito 8 SAMOS	11,40			0:03		22:27	
	37	Treito 8 a Parque Pechado Final "RAMON FERREIRO"		44,64	56,04	1:10	48,03	23:37	
TOTAL SÁBADO			93,04	337,29	430,33	16:07			

	Km. Treito	Km. Enlace	Km. Total	Tempo
TOTAL VENRES	18,00		18,00	0:45
TOTAL SÁBADO	93,04	337,29	430,33	16:07
TOTAL RALLYE	93,04	355,29	448,33	16:52

AUTORIZASE A ENTRADA POR ADIANTO NO PARQUE DE FIN DE RALLYE

OK Garage

MECANICA | ELECTRICIDAD | CHAPA | PINTURA
COMPRA - VENTA | LIMPIEZA INTEGRAL

📍 Rúa Carpinteiros 18
Pol O Ceao LUGO

✉️ recepción@okgarage.es

☎️ 982 470 500

📞 674 196 652



TC | Mapa Xeral



optim'ilk
PRO



PIT STOP BURGER 6€

Burger de Ternera Gallega con pan brioche tradicional, queso cremoso, lechuga, tomate y cebolla crujiente.



GEAT SANDWICH 5€

Sandwich doble de pechuga de pollo a la plancha, bacon, pavo braseado, queso, lechuga y tomate.



GRAND PRIX CHURRASCO 6€

Costilla de Cerdo, Ternera Gallega, chorizo crujido y salsa chimichurri casera.



POLE POSITION BURGER 7€

Burger de Ternera Gallega, pan brioche tradicional, lechuga, tomate, bacon, queso y huevo frito.



ESPECIAL
RALLYE

ESPECIAL
RALLYE

VERIFICACIONES ADMINISTRATIVAS

Viernes 17 de Octubre de 9:00 h a 14:00 h

A maioría dos accesos a este treito parten dun mesmo punto. Utilizando a estrada que une Outeiro de Rei con Castro Riberas de Lea (**LU-115**).

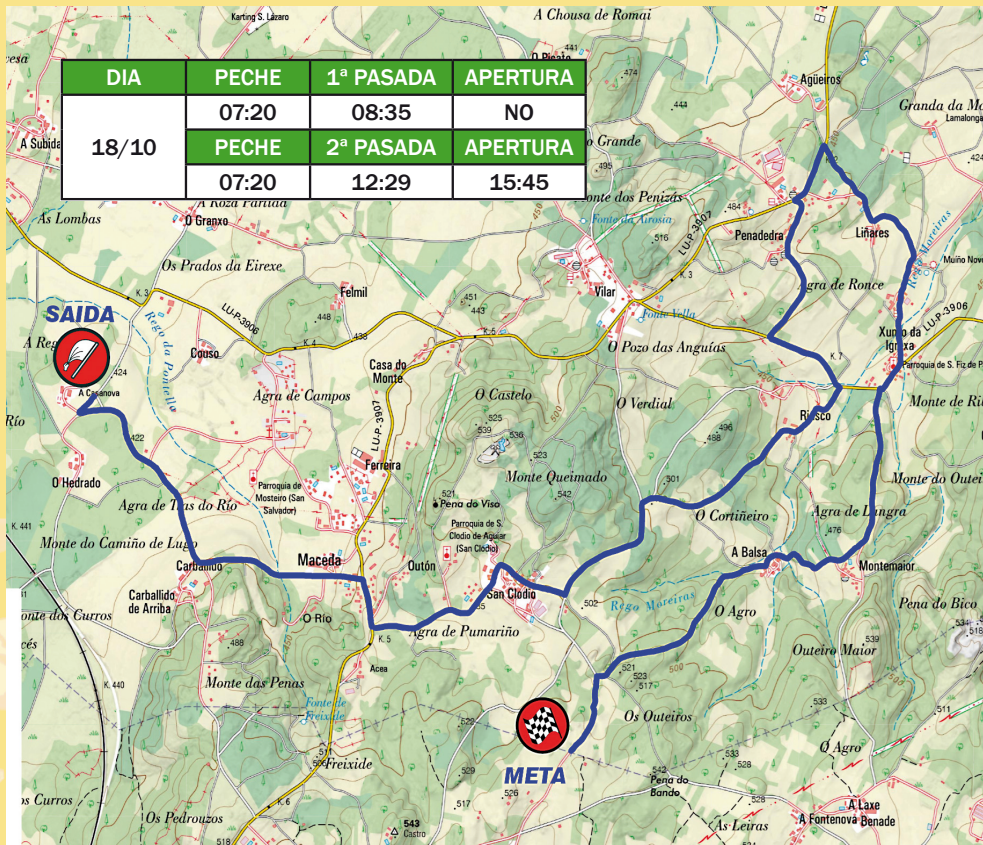
No fito kilométrico **2**, atoparemos unha rotonda, alí colleremos as indicacións (**Bonxe, Mosteiro**), percorrendo **3,5km**. A continuación nos desviaremos a esquerda en indicacións (San Lorenzo, Karting) percorrendo **2,8km chegamos a un cruce múltiple**.

Alí dispoñemos de 2 opcións para chegar ao treito:

1. Collemos á dereita e sen desviarnos, **700m** máis adiante atoparemos o treito nun cruce espectacular.
2. Collemos á dereita e a continuación esquerda dirección Arcos, tras percorrer **1km** atoparemos unha, daremos co treito.

Atoparemos outro acceso na estrada **LU-113** que une a N-640 co Castro Riberas de Lea. Despois de aprox. 1km dirección Castro, atoparemos unha estrada á esquerda (**LU-P-1109 km 0**), **1,750km** máis adiante e sen desviarnos atoparemos cun cruce de catro camiños (cartel concello de Outeiro de rei), seguindo de fronte, **1,800km** máis adiante, colleremos á esquerda indicacións (Penahedra, Vilar, Karting), e sen desviarnos chegaremos ao treito nun bonito cambio de estrada.

Dende o **polígono do Ceao** en Lugo dispoñemos de outros accesos. Concretamente tomando a



última rotonda dirección **A-6**, a **500m** tras pasar a estación de servizo Ceao, colleremos dirección (Pias), pasaremos a ponte dirección (Seivane) e **200m** máis adiante no STOP colleremos á dereita indicacións (Seivane, Pias). **600m** máis adiante colleremos un cruce á dereita indicacións (Pias, Granja Cortina) e dende este punto dispoñemos de dúas opcións:

1. Percorrendo un **1km** sen desviarnos daremos co treito.
2. Se uns metros máis adiante collemos á dereita con indicacións (Santa Eulalia de Mazoi) e percorremos **2,4km** sen desviarnos da estrada principal, toparemos cun cruce no cal, collendo á esquerda, **800m** máis adiante teremos a especial.
- 3 Un último acceso; partindo da **N-640** que une Lugo con Meira e unha vez pasado o fito km. 82 atoparemos unha pista á esquerda con indicacións (Silgueiros de arriba). Collendo esa pista e sen desviarse, **4,6km** máis adiante, toparemos a especial



HAMBURGUESA



PLATO COMBINADO

A 200 metros del PARKING CERRADO OUTEIRO DE REI



Y ADEMÁS, SANDWICHES, PIZZAS, BOCADILLOS, ETC

Autovía A6, saída 507 | Outeiro de Rei (Lugo) | Tel. 982 393 276

SÁBADO 18 DE OCTUBRE - REAGRUPAMIENTOS VEHÍCULOS DEL RALLYE:

1º de 45 minutos
desde las 10:20 h hasta las 13:35 h

2º de 60 minutos
desde las 14:22 h hasta las 17:52 h



TC 2 & 4 | O Corgo



optim'lk
PRO

Na N-VI teremos un primeiro acceso se nos desviamos na saída a Nadela á dereita, pasamos Leite Puleva e a 200 metros xiraremos á esquerda entre casas a 200 m.

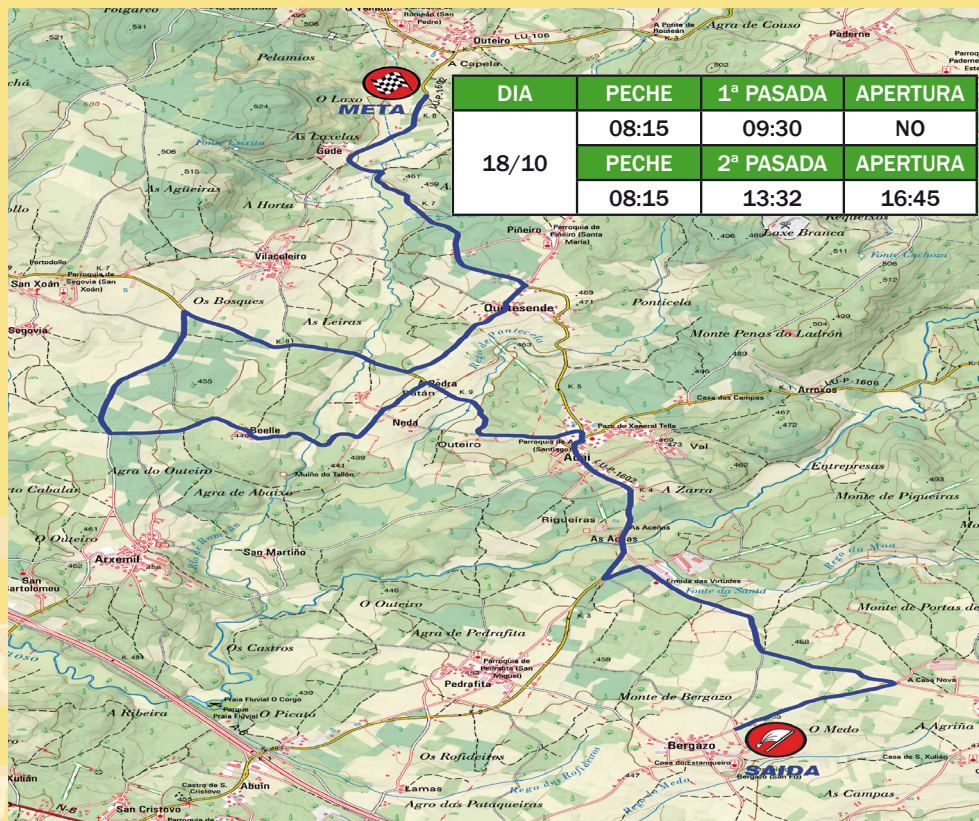
Esquerda por riba da autovía, á saída da ponte sempre de fronte, a 1,2 Km colleremos á esquerda dirección "O Castro", "Carballido", seguiremos de fronte a 3 km pasaremos Castro e no Stop colleremos á dereita dirección "Aday", seguiremos de fronte a 800 m deixando Carballido, a 1,5 Km seguiremos de fronte deixando Marce, a 800 m. Deixaremos Segovia e a 900 metros teremos o treito.

COORDENADAS GPS
42°59'11.1"N 7°26'36.4"W

Na N-VI, teremos un segundo e tomaremos na glorieta dirección Corgo, no Km 490,56, atoparémonosen Cabreiros, xiraremos á esquerda dirección Arxemil, Ponte de Galiñeiros, Seguiremos 1,9 km den desviarnos, onde tere- mos dúas opción,

1. Coller á dereita nun cruce indicación Arxemil, a 350m, na arboleda estreita entre casas xirar dereita, continuar 650 m e xirar esquerda en cruce en baixada, seguir durante 2,2 km sen desviarse estaremos no treito. chegaremos a aldea de Aday, onde atopamos o tramo, puidendo ver varios cruces na Feira de Adai.
COORDENADAS GPS
42°58'35.0"N 7°25'16.0"W

2. Seguir de fronte durante 1,3 km atopamos o treito.



COORDENADAS GPS 42°58'38.5"N 7°26'51.9"W

Na N-VI teremos un terceiro e tomaremos na glorieta dirección Corgo, no Km 489, xusto ao pasar a sinalización, colleremos á esquerda, Pedradita, Aday, Roman, se seguimos por esta estrada a 3,4 km atopamos o treito coordenadas GPS 42°57'59.8"N 7°25'09.7"W

Outros accesos témolos pola estrada LU-530 que une Lugo e Fonsagrada,

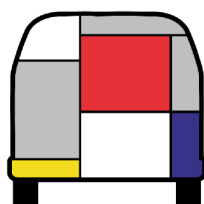
1.- No km 13.44, Na isleta collemos un cruce á dereita que indica Paderne, seguimos durante 700 m en pobo xiramos dereita continuamos 2,70 km atopamos o treito COORDENADAS GPS 42°59'17.7"N 7°25'25.3"W.

2.- No km 14.80, entrando na poboación de ARCOS Collemos a dereita sen indicación, seguimos pola principal durante 4,4 Km, e no cruce collemos a dereita continuamos 600 metros chegaremos a aldea de Aday, onde atopamos o tramo, puidendo ver varios cruces na Feira de Adai COORDENADAS GPS 42°58'37.4"N 7°25'13.3"W

**ALQUILER DE
FURGONETAS Y
TURISMOS**



Lugo Motor
Ctra. Coruña, 47 - Lugo



supervan[®]
alquiler flexible

**PARTICULARES
Y
PROFESIONALES**

supervan.es



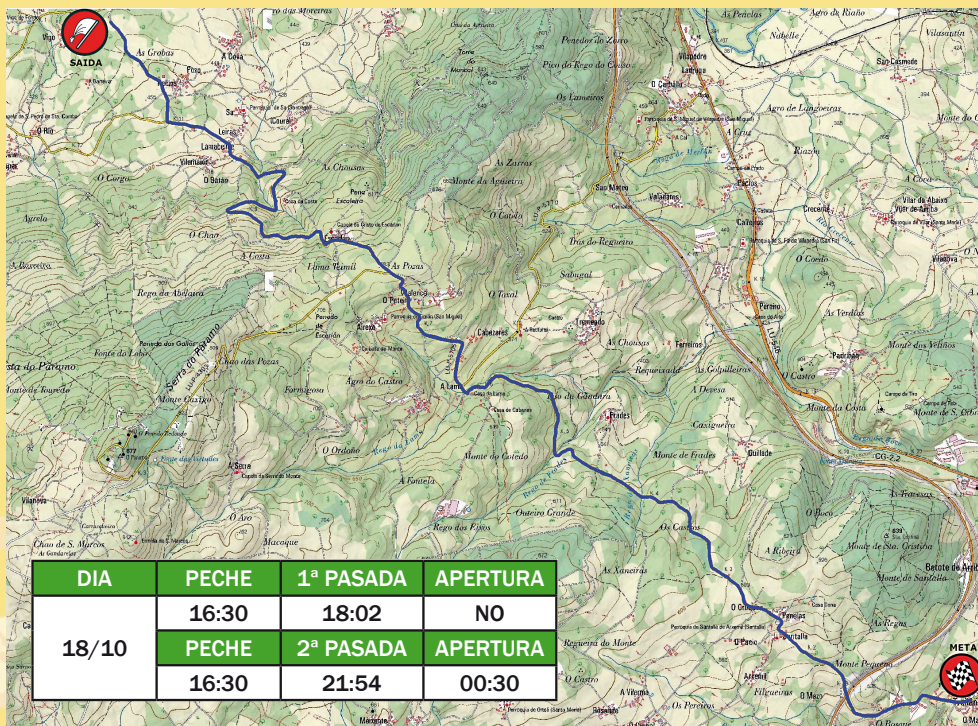
1. Para chegar a meta, temos que saír de Lugo dirección Madrid e logo en Nadela coller a LU-546 dirección Sarria, Monforte; no km 13,6, tras pasar xunto ao pobo de Pobra de San Xiao collemos un cruce a dereita que indica Páramo, Portomarin, a 5,2 km seguimos pola esquerda e a 400 m collemos un cruce a esquerda que indica Monte do Páramo e chegamos ao control stop.

2. Se pouco antes en esa mesma estrada indicacions Páramo, Portomarin, a 4,6 dende a LU-546, tras unha longa recta nos desviamos a esquerda dirección Saa, xusto antes de unha nave, a 500 m entre unhas casas seguimos pola esquerda, a 100 m collemos a esquerda, a 50 m de fronte pola dereita, tras 400 m collemos a esquerda, a 50 pola dereita entre as casas e logo sempre de fronte entre as casas chegamos ao tramo. **(pouco sitio para aparcar).**

3. Outras opcións as temos seguindo pola LU-546 indicacions Sarria, no km 23,2 xusto ao pasar a ponte sobre o tren, nos desviamos a dereita indicacions Paradela, Portomarin, a 200 m no primeiro semáforo de fronte e a 300 m no segundo a dereita.

Pola estrada LU-633 temos dúas opcións:

- No km 51,8 en cruce a dereita que indica Tapisa, por donde tras 2,2 kms sen desviarnos chegamos a unha curva a esquerda con un muro de bloques de fronte donde collemos a dereita, a 900 m de fronte, a 700 m chegamos a un cruce donde pola dereita a



pocos metros temos to treito a esquerda.

- A segunda opción esta no km 54,2 da LU-633 en un cruce que indica Ortoá, Goian; por donde tras percorrer 1,7 km chegamos a un cruce con unha sinal de madeira de Rectoral de Goian donde podemos ir a dereita que percorrendo 1,9 km chegamos ao cruce do famoso tramo de Goian.
- Tamén podemos ir a esquerda en este ultimo cruce, tras percorrer 2,6 km collemos a dereita pola sinal Tecor societario Ribeira do Loio, a 800 m a dereita en un cruce sen indicacións, tras percorrer 700 m en outro cruce seguimos pola derecha e despois de 3,1 km chegamos ao treito.
- Outro acceso que chega 50 m antes do cruce da ponte, o temos dende a LU-546 (Lugo a Sarria), no km 16,5 xusto antes de unha gasolinera Cepsa nos desviamos a dereita indicacions Villapedre, Goian, 300m despois de pasar por unhas casas seguimos pola esquerda xunto a un roble grande e a 100 m pola esquerda, tras 1,5 km pola dereita, a 1,1 km outra vez pola dereita, 400 m dereita e a 700 m chegamos ao treito.
- Para chegar a saída, no km 22,5 da LU-546 fronte a Concesionario Opel en un cruce a dereita pola indicacións Goian, Santalla.(so se poderá acceder andando).

EXTINTORES



IGLESIAS

SERVICIO TÉCNICO DE
MANTENIMIENTO Y RECARGAS

MATERIAL CONTRA INCENDIOS

Estrada Vella de Santiago, 143 - LUGO
Tel. 982 24 19 04
Fax 982 22 58 05

Na LU-633 de Sarria dirección Sa-
mos temos varias opcións de ac-
cesos ao treito

- No km 43,21 colleremos á esquerda indicacións de “Reiriz”, “Viega”, seguimos 900 m onde é o lavadoiro, seguimos pola principal á esquerda, a 1 km pasamos por unha ponte estreita sobre o río Sarria, continuamos 300 m, xiramos á dereita en subida e a 1 km atoparemos o treito.

Coordenadas GPS: 42°45'07.8"N
7°20'36.6"W

- No km 41,22 colleremos á esquerda indicacións de “Vilachá”, “Gorlfe”, “Gontán”, seguimos pola principal sen desviarnos durante 1,9 km dirección Gontán e atoparemos o treito cronometrado.

Coordenadas:

42°44'24.7"N 7°21'00.8"W

- No km [faltan datos] colleremos á esquerda indicacións de “Pascáis”, “Manxar”, seguimos 800 m sen desviarnos, chegamos a un cruce despois dunhas casas. Aí temos dúas opcións:

1. Xirar á esquerda e seguimos 700 m e atoparemos o treito.

Coordenadas GPS:

42°44'09.8"N 7°20'41.9"W

2. Seguir de frente durante 1 km e atoparemos o treito.

Coordenadas GPS:

42°44'08.9"N 7°20'15.8"W



Na LU-P5602 de Sarria dirección
Samos temos varias opcións de ac-
cesos ao treito

- No km 13,39 en rotonda temos dúas opcións:

1. Collar á dereita de todo por camiño estreito dirección “Perros”, seguimos sen desviarnos durante 3,1 km onde xiraremos á esquerda en subida, continuamos durante 1 km e chegaremos ao treito.

Coordenadas GPS: 42°45'07.8"N 7°20'36.6"W

2. Seguir de frente pela LU-P-5602 durante 11,5 km sen desviarnos e atoparemos o treito. Coordenadas GPS: 42°44'37.0"N 7°19'32.7"W



MECÁNICA, CARROCERÍA Y NEUMÁTICOS

SERVICIO DE GRÚA

Estrada de Monforte • 27600 • Sarria

Agente:

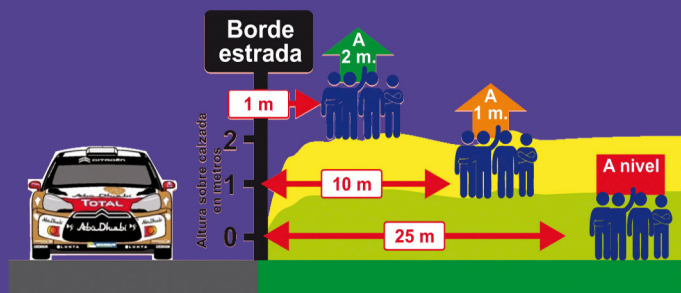
RENAULT





Recomendacións ao Público

No transcurso da competición:



**Non situarse NUNCA
diante nin detrás da cinta
VERMELLA
ou carteis de prohibición**

PROHIBIDO PÚBLICO

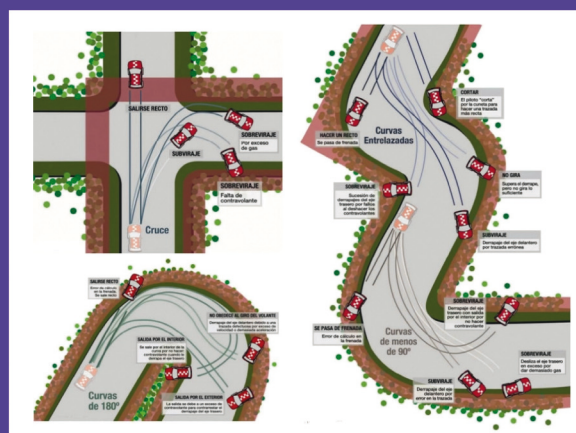


¿QUÉ PODE PASAR?

Nas saídas de estrada non existe a traxectoria lóxica. Un vehículo de competición despraza unha masa a gran velocidade e por iso, en caso de accidente, é imposible adiviñar a traxectoria. Calquera rotura ou avaria mecánica pode provocar un accidente sen ningunha lóxica. Só nas zonas altas e nas zonas habilitadas polo Organizador teremos relativa seguridade. A mala actitude do público e/ou a súa incorrecta colocación nas zonas prohibidas ou perigosas poden ser motivo de anulación dunha proba. ¡¡¡NON O PERMITÁDES!!!

SI PODEMOS FACER

- A estrada péchase ao público 1h antes da saída do primeiro vehículo: Intentar chegar ao treito coa suficiente antelación para aparcар correctamente. Aparcar o vehículo sempre fora do percorrido.
- Manter en todo momento aos nenos baixo a supervisión dos adultos.
- Seguir sempre as indicacións de comisarios e/ou forzas de orde público e tratalos con respecto e educación, sen eles non sería posible este deporte.
- Debemos ter moi claro que treitos imos a presenciar e onde facelo xa que por motivos de seguridade pode ocorrer que non nos deixen mover o noso vehículo ata que remate la carreira. Non desesperar si se produce algún retraso en caso de accidente.
- Situarnos SEMPRE en lugares elevados e/ou nas zonas habilitadas para o público pola Organización, tendo en conta que: As zonas PROHIBIDAS para o público estarán marcadas con CINTA VERMELLA e/ou CARTEIS DE PROHIBICIÓN. Obviamente é imposible marcar todo o percorrido do rallye polo que, nas zonas non marcadas con ningún tipo de cinta ou carteis empregues o sentido común e fagas caso das indicacións dos membros da Caravana de Seguridade, TRABALLAN PARA a TÚA SEGURIDADE.



NON PODEMOS FACER

- Situar-se en lugares perigosos aínda que non exista ningunha sinalización. Situar-se en lugares prohibidos marcados pola Organización con CINTA VERMELLA ou CARTEIS DE PROHIBICIÓN.
- Invadir o percorrido para ver mellor, xalear ou animar aos participantes. Lanzar obxectos ao percorrido.
- Circular polo percorrido de forma temeraria, antes ou despois da carreira. Facer caso omiso as indicacións do persoal da Organización. Prender lumes. Deixar lixos e desperdicios nas cunetas ou zonas de público.
- Pintar as estradas ou sinais de tráfico con mensaxes. Quitar as cintas ou sinalizacións de seguridade montadas polo Organizador. Consumir en exceso bebidas alcohólicas, volveranos irritables, inconscientes e incívicos.
- Convén lembrar que os controis de alcoholemia e velocidade soen intensificarse nas inmediacións dos treitos cronometrados do rallye.

optimilk PRO

**27g
PROTEÍNAS**

FANÁTICOS DE LA PROTEÍNA,
OPTIMILK PRO ES LA SOLUCIÓN

SIN LACTOSA, SIN GLUTEN,
0% AZÚCAR AÑADIDO Y 0% MATERIA GRASA



optimilk.es