



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

galicia

**PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO POLO
QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA
FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA
OCASIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO
DEPORTE FEDERADO DE GALICIA**



ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	3
2.	OBJECTO E METODOLOXÍA	5
3.	MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19	6
3.1.	MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL	7
3.2.	MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)	8
3.3.	OUTRAS MEDIDAS.....	9
4.	PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN.....	11
5.	COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO	16
6.	COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19.....	17



1. INTRODUCCIÓN

O deporte como fenómeno social é un sistema complexo, formado por elementos que interaccionan de xeito pluridireccional, de forma que o comportamento de cada un deles recibe influencia dalgún dos outros. “Conduta” e “información” son as claves do bo e eficiente funcionamento dun sistema e un tecido deportivo como o de Galicia. O Deporte Galego ademais está integrado na súa realidade social total, e por elo está influenciado e inflúe de maneira implícita ou explícita nos actuais procesos de cambios necesarios e moi acelerados fronte á pandemia da COVID-19 e os seus efectos. Deste modo a adecuación aos necesarios cambios abórdase desde a necesidade de incidir nas condutas de todos os axentes humanos que participan no Deporte Galego directa ou indirectamente, a partir da lóxica organizativa e funcional, indagando en primeiro lugar sobre todas as potenciais fontes de contaxio, vistas desde todas as perspectivas, e así recoller e dar información precisa, de calidade e válida, para poder aumentar o éxito das decisións do tecido deportivo contra a COVID-19.

O obxectivo primordial é limitar ao máximo posible a capacidade de transmisión do coronavirus desde o primeiro desprazamento cara a instalación, espazo de práctica ou centro deportivo, durante o feito deportivo, e despois do mesmo. A través das condutas idóneas das persoas implicadas no feito deportivo, estas, probablemente poidan ser influíntes nas condutas positivas doutros moitos cidadáns de Galicia, en entornos familiares, locais, profesionais, escolares, etc.

O Deporte Galego leva preparándose no seu conxunto varios meses para responder como sistema intelixente, informado pluridireccionalmente, próximo ás realidades da actividade da inmensa maioría de deportistas. O modo de coñecer este novo contexto para abordar as mellores solucións requiriu dunha Metodoloxía innovadora no seu proceder á vez que prudente na súa fundamentación, relacionando á administración



deportiva autonómica, ás federacións deportivas e ás universidades galegas (transferencia do coñecemento).

Están sendo un proceso intenso e rico, que está proporcionando a todos os elementos estruturais e funcionais a oportunidade de aprender facendo, de concienciarse dos riscos sanitarios, pero tamén dos riscos de diminución da práctica deportiva por parte de persoas e de entidades ante as dificultades para retomar unhas das actividades, as deportivas, máis penalizadas na súa idiosincrasia polo confinamento e a desescalada.

A COVID-19: SÍNTOMAS E FORMA DE CONTAXIO.

Segundo o establecido polas autoridades sanitarias, os síntomas máis habituais da COVID-19 son a febre, a tose seca e o cansancio. Pode haber outros síntomas atípicos e pouco frecuentes como pode ser dor de garganta, perda do gusto ou olfato e dores musculares, entre outros.

Unha persoa pode contraer a COVID-19 por contacto con outra que estea infectada polo virus.

A enfermidade propágase principalmente de persoa a persoa a través das gotículas que saen despedidas da nariz ou a boca dunha persoa infectada ao toser, estornudar ou falar. Unha persoa pode contraer a COVID-19 se inhala as gotículas procedentes dunha persoa infectada polo virus. Por eso é importante manterse alomenos a 1,5 metros de distancia dos demais ou uso de máscara se non se pode garantir esa distancia interpersonal de seguridade.

Estas gotículas poden caer sobre os obxectos e superficies que rodean á persoa, como mesas, pomos, varandas, material deportivo, etc. de modo que outras persoas poden infectarse se tocan eses obxectos ou superficies e logo tócanse os ollos, o nariz ou a boca. Por elo é importante lavarse as mans frecuentemente con auga e xabón ou con un desinfectante a base de alcól, evitar tocarse os ollos, a boca ou o nariz.



2. OBXECTO E METODOLOXÍA

O obxecto deste protocolo é establecer a metodoloxía a seguir polas federacións deportivas galegas no establecemento das medidas de prevención necesarias para facer fronte para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19 no ámbito do deporte federado de Galicia. Os protocolos federativos serán de obrigada observancia para o conxunto dos estamentos federativos e deberá publicarse na web da respectiva federación.

A Metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO pretende establecer un sistema de traballo que lle facilite ao tecido deportivo galego, particularmente o federativo, a elaboración dos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO, que deben considerar os elementos constituíntes do tecido deportivo, tales como as actividades, deportistas, entidades, e recursos (humanos, materiais), para construír as maiores opcións de seguridade hixiénico-sanitaria e de sostibilidade de entidades e practicantes ante a COVID-19. Serán as propias federacións e os seus integrantes naturais quen, despois de avaliar e diagnosticar a información veraz da súa realidade, promovan e realicen o seguimento das medidas e adaptacións que se acorden para o desenvolvemento das actividades deportivas coa maior protección posible ante o risco de contaxio.

Definíronse varias etapas temporais, a primeira para a preparación e elaboración da ferramenta FISICOVID-DXTGALEGO para enfoque, visión e misión da mesma, despois recollida de información para diagnose de obxectivos e detección da necesidade de desenvolvemento propio de ferramentas. Na segunda etapa formalizouse un grupo de traballo con técnicos da Secretaría Xeral para o Deporte y expertos do ámbito universitario. Na terceira etapa desenvolveuse a principal ferramenta de recollida de información, análise e aportación de medidas.

Establecéronse 10 grupos de traballo entre as 58 federacións deportivas galegas, segundo similitudes da práctica deportiva, co obxectivo de favorecer a súa



complementación á hora de identificar potenciais situacións de risco de contaxio e determinar as medidas máis eficientes de acordo aos contextos concretos nos que se desenvolve a práctica en cada caso, compartindo a información entre elas.

Tras varias reunións de traballo tanto internas de cada federación como dos 10 grupos de traballo, identificáronse e debatéronse todas aquelas situacións e medidas plantexadas, adaptandoas a cada situación.

En todo caso, este tamén é un proceso de análise flexible, formativo e continuo, que require dunha revisión permanente das situacións de contaxio e das medidas, atendendo á normativa que se vaia establecendo por parte das autoridades sanitarias, así como das situacións que vaian xurdindo en cada contexto deportivo.

3. MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19

Todos os axentes que participan directa ou indirectamente na realidade deportiva deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición a ditos riscos. Este deber de cautela e protección será igualmente exixible aos titulares de calquera actividade deportiva.

Tralo proceso de recollida de información e análise das potenciais situacións de contaxio e en atención ao sinalado polas autoridades sanitarias, establécense unha serie de recomendacións xerais, que deberán ser concretadas, en todo caso, polas medidas específicas determinadas pola federación deportiva galega no seu protocolo federativo.



3.1. MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL

Con carácter xeral, sen prexuízo das medidas específicas establecidas pola federación deportiva ou no protocolo da instalación correspondente, respecto á limpeza e desinfección de espazos, materiais e superficies deberánse ter en conta as seguintes:

- Utilizaranse desinfectantes como dilucións de lixivia (1:50) recentemente preparada en auga a temperatura ambiente ou calquera dos desinfectantes con actividade virucida que se atopan no mercado e debidamente autorizados e rexistrados. No uso dese produto respectaranse as indicacións da etiqueta. Así mesmo, non se deben mezclar produtos diferentes.
- Tras cada limpeza, os materiais empregados e os equipamentos de protección utilizados desbotaranse de xeito seguro, e procederase posteriormente ao lavado de mans.
- Cando existan postos de traballo compartidos por máis dunha persoa do staff, estableceranse os mecanismos e procesos oportunos para garantir a hixienización destes postos.
- Procurarase que os equipamentos ou ferramentas empregados sexan persoais e intransferibles, ou que as partes en contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles. No caso daqueles equipamentos que deban ser manipulados por diferente persoal, procurarase a dispoñibilidade de materiais de protección ou o uso de forma recorrente de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con carácter previo e posterior ao seu uso.
- Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as



actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.

- Disporase de papeleiras pechadas e con accionamento non manual, para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día. Así mesmo, estas papeleiras deberían contar con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.

3.2. MEDIDAS PARA OS AXENTES QUE DIRECTA OU INDIRECTAMENTE PARTICIPEN NA PRÁCTICA DEPORTIVA (Staff, deportistas, acompañantes, público, etc.)

- **Xerais:**
 - o Cumprir todas as medidas de prevención que estableza a Entidade deportiva no seu protocolo.
 - o Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal ou na súa falta, utilizar máscara. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.
 - o Sempre que sexa posible, os deportistas, durante a práctica deportiva deberán manter a distancia de seguridade interpersoal. A estes efectos, o protocolo federativo deberá establecer as medidas de tratamento de risco de contaxio adaptadas á casuística.
 - o Evitar lugares concurridos.
 - o Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico.
 - o Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
 - o Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou



estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.

- o Lavar con frecuencia as mans con agua e xabón ou con xel hidroalcohólico.
 - o Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso de facelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
 - o Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento?
- **Desprazamentos aos adestramentos e ás competicións:**
 - o Non compartir vehículo particular con outras persoas non conviventes, sempre que sexa posible. De non ser así, priorizar formas de desprazamento que favorezan a distancia interpersoal e, en todo caso, utilizar máscara. Ademais é importante un asiduo lavado de mans ou emprego de xel hidroalcohólico antes de entrar e despois de saír do vehículo.
 - **Alimentos, bebidas ou similares:**
 - o Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases utilizados para evitar confusións.

3.3. OUTRAS MEDIDAS

- **MEDIDAS ORGANIZATIVAS.**
 - o A entidade responsable da actividade deberá garantir que os deportistas dispoñan do material de prevención, xa sexa porque o pon a disposición o titular da instalación, a entidade organizadora da actividade ou porque o traen os deportistas, staff, etc.



- o Evitar, na medida do posible, o uso de materiais compartidos durante a actividade. Se isto non fora posible, garantirase consonte o establecido no punto anterior a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado por parte dos axentes participantes e estableceranse os mecanismos de desinfección correspondentes.
- o Promoverase o pagamento con tarxeta ou outros medios que non supoñan contacto físico entre dispositivos, así como a limpeza e desinfección dos equipamentos precisos para iso.

- **MEDIDAS DE INFORMACIÓN**

- o A Entidade organizadora da actividade informará a todos os axentes que participen directa ou indirectamente na actividade sobre os riscos e medidas sanitarias e de hixiene que deben cumprir de forma individual. Deberá existir unha comunicación continua con todos os axentes da realidade deportiva.
- o Facilitaralle ao Staff, deportistas e outros axentes alleos á práctica deportiva, información sobre as medidas de hixiene e seguridade mediante cartelería en puntos clave dos espazos de práctica e acceso á mesma, na páxina web ou redes sociais da entidade e/ou mediante a entrega de documentos, preferiblemente por vía telemática.
- o Deberase contar cunha sinalización visible sobre as medidas hixiénico-sanitarias e de prevención establecidas no desenvolvemento da actividade.
- o Cando as instalacións onde se desenvolva a práctica deportiva dispoña de ascensor ou montacargas, promoverase a utilización das escaleiras.

- **MEDIDAS DE FORMACIÓN**

- o Deberase promover a formación, especialmente entre o staff para:



- Adaptar as actividades ás medidas e recomendacións marcadas polas autoridades sanitarias (distanciamento interpersoal, emprego de máscara, etc.). Revisión das actividades a desenvolver, suprimindo aquelas que promoven o contacto físico e primando as que poden levarse a cabo dun xeito máis individual ou con maior distanciamento, intentando non perder a dinámica de grupo, de ser así a especificidade da súa práctica deportiva.
- Formación sobre as medidas hixiénico-sanitarias de carácter persoal recomendables, tales como a necesidade dun correcto e asiduo lavado de mans, o emprego de xel hidroalcólico, a colocación correcta da máscara, etc. co obxectivo de implementar estas medidas do contexto da práctica deportiva e tamén para trasladarllas aos deportistas e ao seu entorno co obxectivo de que se consoliden estes hábitos hixiénico-sanitarios.

4. PROCEDEMENTO PARA A IDENTIFICACIÓN DE POTENCIAIS SITUACIÓNS DE CONTAXIO E MEDIDAS PARTICULARES DE PREVENCIÓN

Para a identificación das diferentes situacións potenciais de contaxio, as federacións deportivas galegas deben partir dos mecanismos de transmisión do virus reportados polas autoridades sanitarias, establecéndose para esta ferramenta un sistema de categorías interrelacionadas entre sí, para que o tecido deportivo determine unha a unha as posibles situacións concretas de potencial contaxio que se poideran dar en cada modalidade e especialidade deportiva:

- Atende a tres **momentos**: antes, durante, e despois da práctica.



- Considera aos **axentes** cos que pode haber contaxio: Staff propio, Deportistas, outros alleos.
- Identifica a **vía de contaxio**: Contacto, vía Aérea, compartir alimentos ou bebidas.



Nas táboas seguintes, explícase o significado de cada unha das categorías.

<u>IDENTIFICAR O MOMENTO</u>	Refírese ao Lapso temporal que agrupa unha serie de accións propias da práctica ou da competición.
<i>ANTES DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde que a persoa sae da súa casa, ata o intre antes de comezar a práctica deportiva.
<i>DURANTE O ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o inicio do adestramento/competición ata o final do/a mesmo/a.
<i>DESPOIS DO ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN</i>	Recóllense tódalas accións desde o peche do adestramento/competición ata que se abandona o lugar onde se desenvolve a práctica.



<u>IDENTIFICAR O AXENTE</u>	Persoas relacionadas coas situacións de potenciais contaxio. Neste caso clasifícanse en persoas da organización non deportistas, os propios deportistas, e as persoas alleas á entidade
<i>STAFF PROPIO</i>	Son as persoas que forman parte do organigrama da entidade organizadora da actividade ou da entidade/deportista participante nas actividades (persoal e colaboradores de federacións, clubs, equipos, tales como directivos, adestradores, preparadores físicos, xuíces/árbitros, asistentes, delegados, etc..) así como persoal do espazo onde se desenvolve a práctica e que pode ter que ver coas situacións que identifiquemos (conserxes, oficinistas, persoal de limpeza, etc..).
<i>DEPORTISTAS</i>	Son os axentes protagonistas do fenómeno deportivo. As persoas que practican, individualmente ou en grupo, calquera tipo de actividade deportiva.
<i>OUTROS ALLEOS</i>	Son as persoas de fóra da organización (público, familiares, visitantes externos, provedores, etc.)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.
<i>PERSOA A PERSOA (DIRECTO)</i>	Ten lugar contacto directo con outras persoas. (Ter en conta a análise que se está realizando: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. que se levantan e/ou empregan de modo simultáneo (exemplo: cargar piragüas,



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR CONTACTO</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar un contacto con outras persoas, con materiais ou con superficies.
	colchonetas, lonas, etc.) con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc. co que logo terá contacto outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>MATERIAL DEPORTIVO DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo con equipacións/equipamento individual, accesorios, obxectos, embarcacións, etc.. de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SIMULTÁNEO</i>	Contacto directo cunha superficie de forma simultánea con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL</i>	Contacto directo cunha superficie despois de que o tivera con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).
<i>SUPERFICIE DE USO ALTERNO</i>	Contacto directo cunha superficie de maneira alterna e repetida con outra/outras persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO POR VÍA AÉREA</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>ESPAZO DE USO SIMULTÁNEO</i>	Varias persoas ocupan o mesmo espazo, no mesmo momento, cunha distancia menor á recomendada. Por exemplo nos deportes de combate (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZO DE USO SECUENCIAL</i>	Ocúpase un espazo de maneira secuencial despois de que outra persoa o ocupara con anterioridade. Por exemplo os accesos de instalacións e zonas de paso, postas de tiro, etc. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)
<i>ESPAZOS DE USO ALTERNO</i>	Ocúpase un espazo de maneira alterna e repetida entre varias persoas. Por exemplo os terreos de xogo dos deportes colectivos (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros)

<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE CONTAXIO por USO COMPARTIDO de ALIMENTOS E BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>USO DE BOTELLAS E VASOS</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con recipientes de alimentos e bebidas que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se está realizando a análise: staff, deportistas, outros).



<u>IDENTIFICAR SITUACIÓNS DE</u> <u>CONTAXIO por USO</u> <u>COMPARTIDO de ALIMENTOS E</u> <u>BEBIDAS</u>	Esta categoría pretende identificar situacións nas que se pode dar contacto con persoas que transitan ou permanecen nun espazo e nun tempo determinado.
<i>COMIDA E VÍVERES</i>	Consumen, comparten, administran, teñen contacto dalgún xeito con alimentos e víveres que consumira outra/outra persoas. (Ter en conta sobre que axente se estea realizando a análise: staff, deportistas, outros).

Seguindo a metodoloxía FISICOVID-DXTGALEGO, cada federación deportiva téñen que identificar as potenciais situacións de contaxio en cada unha das especialidades deportivas da súa modalidade deportiva, establecendo medidas concretas para cada unha desas situacións de risco.

5. COORDINADOR DO PROTOCOLO FEDERATIVO

Cada federación designará un coordinador para a implementación e seguimento do protocolo federativo, que será o interlocutor coa Secretaría Xeral para o Deporte, informandoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento. Este coordinador asumirá as funcións que se establezan no respectivo protocolo.



6. COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19

No caso de que un membro do staff, deportista, etc., teña sintomatoloxía do virus COVID-19, deberá informar de xeito inmediato ao servizo galego de saúde para iniciar o protocolo previsto pola Consellería de Sanidade (<https://www.sergas.es/Saude-publica/Novo-coronavirus-2019-nCoV?idioma=es>). Neste senso, considérase sintomatoloxía do virus COVID-19 un cadro clínico de infección respiratoria aguda (IRA) de aparición súbita e de calquera gravidade, incluíndo febre, tose ou falta de alento, entre outros.

En caso de detección dun sospeitoso por COVID-19 no entorno da práctica deportiva, deberanse seguir as pautas determinadas polas autoridades sanitarias. A persoa afectada retirarase do grupo e conducirase a outro espazo, facilitándolle unha máscara cirúrxica. Este espazo deberá ser elixido previamente, e debería contar con ventilación adecuada, e unha papeleira de pedal con bolsa, onde tirar a máscara e panos que se poidan desbotar. Contactarase co centro de saúde correspondente á persoa ou co teléfono de referencia (900 400 116), e seguirán as súas instrucións. Se se percibira gravidade chamarase ao 061. Haberá que realizar unha boa ventilación, limpeza e desinfección deste espazo e do resto das estancias onde estivera a persoa, acorde á situación do risco. Será preciso tamén illar o contedor/papeleira onde se depositaran os panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito no lugar onde se determine.

En todo caso, seguiranse en todo momento as recomendacións das autoridades sanitarias.



ESPECIALIDADE: RALLYES E RALLYMIX				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	PILOTO RECOLLEO O COPILOTO PARA ACUDIR O LUGAR DOS ADESTRAMENTOS	– RECOMENDAR QUE SAIA DE CASA COA MASCARILLA – EVITAR O CONTACTO O SUBIR NO VEHÍCULO
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	PILOTO RECOLLEO O COPILOTO PARA ACUDIR O LUGAR DOS ADESTRAMENTOS	– RECOMENDAR QUE SAIA DE CASA COA MASCARILLA – EVITAR O CONTACTO O SUBIR NO VEHÍCULO
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DO RUTOMETRO NO LOCAL INDICADO POLA ORGANIZACIÓN	– RECOLLELO CON MASCARILLA – LIMPIAR AS MANS CON XEL HIDROALCÓLICO ANTES E DESPOIS DA RECOLLIDA
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	RECOLLIDA DO RUTOMETRO NO LOCAL INDICADO POLA ORGANIZACIÓN	– RECOLLELO CON MASCARILLA – LIMPIAR AS MANS CON XEL HIDROALCÓLICO ANTES E DESPOIS DA RECOLLIDA
DURANTE	ORGANIZACIÓN	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ENTREGA DO RUTOMETRO NO LOCAL INDICADO POLA ORGANIZACIÓN	– MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE – PORTAR MASCARILLA – LIMPIAR AS MANS CON XEL HIDROALCÓLICO ANTES E DESPOIS DA RECOLLIDA – ESTABLECER HORARIO DE RECOLLIDA PARA OS DEPORTISTAS
DURANTE	ORGANIZACIÓN	CONTAXIO VIA AÉREA	ENTREGA DO RUTOMETRO NO LOCAL INDICADO POLA ORGANIZACIÓN	– MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE – PORTAR MASCARILLA
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ADESTRAMENTOS NO VEHICULO	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	ADESTRAMENTOS NO VEHICULO	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN



ESPECIALIDADE: RALLYES E RALLYMIX				
ADESTRAMENTO				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE	DEPORTISTAS	COMPARTIR UTILES	USO DO MATERIAL DO COPILOTO	– O COPILOTO DEBE IMPEDIR QUE O SEU MATERIAL SEXA MANIPULADO POLO COPILOTO
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN – NON TOCARSE PARA DESPEDIRSE
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN



ANEXO 2 (TÁBOA COMPETICIÓN)

RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

(UNHA TÁBOA POR CADA ESPECIALIDADE. OLLO AOS DIFERENTES TIPOS DE COMPETICIÓN -menores, espazos, etc..)

ESPECIALIDADE: RALLYES E RALLYMIX				
COMPETICIÓN				
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– RECOMENDAR CHEGAR O ALMACÉN CON MASCARILLAS E EMPREGAR XELES HIDROALCÓLICOS O CHEGAR.
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– RECOMENDAR CHEGAR O ALMACÉN CON MASCARILLAS E EMPREGALA DURANTE O TRANSCUROS DA CARGA
ANTES	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– ANTES DE COMEZAR A CARGA DO VEHÍCULO E OS ÚTILES DESINFECTAR TODO CON AUGA E LIXIVIA
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	DESPPRAZAMENTO O LUGAR DE CELEBRACIÓN DA PROBA	– (OPC A)RECOMENDAR QUE CADA UN ACUDA NO SE VEHÍCULO. – (OPC B) DE ACUDIR NO MESMO VEHÍCULO FACELO CUMPRINDO TÓDALAS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN.(EMPREGO DE MASCARILLAS)
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	DESPPRAZAMENTO O LUGAR DE CELEBRACIÓN DA PROBA	– (OPC A)RECOMENDAR QUE CADA UN ACUDA NO SE VEHÍCULO. – (OPC B) DE ACUDIR NO MESMO VEHÍCULO FACELO CUMPRINDO TÓDALAS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN.(EMPREGO DE MASCARILLAS)



ANTES	OFICIAIS	CONTACTO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– CADA OFICIAL RECOLLERÁ O SEU MATERIAL E FARASE ENTREGA DO MESMO NUN LUGAR ACORDADO ENTRANDO UN A UN.
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	RECOLLIDA DE MATERIAL	– PARA ENTREGAR O MATERIAL DEBERÁN DESINFECTALO PREVIAMENTE
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VÍA AÉREA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– A ENTREGA DE MATERIAL FARASE PORTANDO MASCARILLA A PERSOA QUE O ENTREGA E A ENCARGADA DE RECOLLELO.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES – USO DE XELES HIDROALCÓLICOS E LIMPIEZA DE MANS.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES
ANTES	DEPORTISTAS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– LEVAR O SEU PROPIO BOLÍGRAFO PARA ASINAR NAS VERIFICACIÓNS E EVITAR O USO COMPARTIDO DO MESMO



ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– ADECUAR O LUGAR NO QUE SE REALICEN PARA QUE SE RESPETEN EN TODO MOMENTO AS MEDIDAS DE DISTANCIA E SEGURIDADE. – LIMPIEZA DE MANS CONTINUADA
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DAS MESMAS
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– NON COMPARTIR BOLÍGRAFOS – EMPREGO DE LUVAS PARA TOCAR OS DOCUMENTOS QUE DEBEN REVISAR
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE PARA REALIZAR OS TRÁMITES – USO DE XELES HIDROALCÓLICOS E LIMPIEZA DE MANS.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– ADECUAR O LUGAR NO QUE SE REALICEN PARA QUE SE RESPETEN EN TODO MOMENTO AS MEDIDAS DE DISTANCIA E SEGURIDADE. – LIMPIEZA DE MANS CONTINUADA
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DAS MESMAS



ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	- LIMPIEZA CONTINUADA DAS MANS CON XELES HIDROALCÓLICOS. - QUE CADA VERIFICADOR LIMPIE OS ÚTILES CADA VEZ QUE OS COLLE OU OS DEPOSITA.
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	PARQUE DE ASISTENCIA MONTAXE	- NON SAUDARSE CON NINGÚN CONTACTO FÍSICO, NIN ENTRE MECÁNICOS, NIN DEPORTISTAS, OFICIAIS OU PÚBLICO
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	PARQUE DE ASISTENCIA MONTAXE	- OBRIGATORIO USO DE MASCARILLAS DURANTE O TEMPO DE PERMANENCIA NO PARQUE. - MANTENIMENTO DE DISTANCIA DE SEGURIDADE.
ANTES	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	PARQUE DE ASISTENCIA MONTAXE	- LIMPIEZA CONTINUADA DAS MANS CON XELES HIDROALCÓLICOS, E OS MATERIAIS CON AUGA CON LIXIVIA. - (OPC A) – QUE CADA MECÁNICO DO EQUIPO EMPREGUE AS SÚAS FERRAMENTAS. - (OPC B) -QUE CADA MECÁNICO LIMPIE OS ÚTILES CADA VEZ QUE OS COLLE OU OS DEPOSITA.
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	REUNIÓN	- NON TOCARSE PARA SAUDARSE EN NINGÚN MOMENTO E EMPREGAR XELES HIDROALCÓLICOS E LAVADO DO MANS.
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	REUNIÓN	- MANTER AS DISTANCIA MÍNIMA DE SEGURIDADE EN TODO MOMENTO DURANTE AS REUNIÓN. - OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSURSO DA MESMA.
DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ASISTENCIAS	- MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE CON TÓDOLOS ASISTENTES
DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	ASISTENCIAS	- PORTAR A MASCARILLA EN TODO MOMENTO



DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARREIRA	– NON TOCAR EN NINGÚN MOMENTO O COMPAÑEIRO, E LEVAR HIDROXEL PARA CALQUEIRA INSTANTE QUE QUITEN OS GUANTES
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARREIRA	– SEMPRE QUE SE RETIRE O CASCO E SOTOCASCO COLOCAR A MASCARILLA
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARREIRA	– EN TODO MOMENTO MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE, UTILIZAR HIDROXELES
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARREIRA	– TER AS MASCARILLAS POSTAS EN TODO MOMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS, OFICIAIS, E AUTORIDADES	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ENTREGAS DE PREMIOS	– SERÁN O AIRE LIBRE E MANTENDO AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE – EMPREGARANSE HIDROXELES ANTES E DESPOIS DAS RECOLLIDAS.
DURANTE	DEPORTISTA, OFICIAIS E AUTORIDADES	CONTACTO VIA AÉREA	ENTREGAS DE PREMIOS	– SERÁ OBLIGATORIO O USO DE MASCARILLA DURANTE TODA A CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS
DURANTE	DEPORTISTA , OFICIAIS , E AUTORIDADES	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	ENTREGA DOS TROFEOS	– O TROFEO DEPOSITARASE NUNHA MESA QUE SERÁ DESINFECTARASE ANTES E DESPOIS DE CADA RECOLLIDA. – EMPREGARANSE HIDROXELES ANTES E DESPOIS DA RECOLLIDA.
DURANTE	PUBLICO	CONTACTO PERSOA A PERSOA	ASISTENCIAS	– EN TÓDO MOMENTO DEBESE MANTER A DISTANCIA MÍNIMA DE SEGURIDADE
DURANTE	PUBLICO	CONTATO VÍA AÉREA	ASISTENCIAS	– SERÁ OBLIGATORIO PORTAR MASCARILLA PARA ACCEDER O PARQUE DE TRABALLO, INDICANDO NAS ENTRADAS DO MESMO A OBRIGATORIEDADE CUNS CARTEIS.
DESPOIS	OFICIAIS	CONTACTO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– CADA OFICIAL RECOLLERÁ O SEU MATERIAL E FARASE ENTREGA DO MESMO NUN LUGAR ACORDADO ENTRANDO UN A UN.



DESPOIS	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	RECOLLIDA DE MATERIAL	– PARA ENTREGAR O MATERIAL DEBERÁN DESINFECTALO PREVIAMENTE
DESPOIS	OFICIAIS	CONTACTO VÍA AÉREA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– A ENTREGA DE MATERIAL FARASE PORTANDO MASCARILLA A PERSOA QUE O ENTREGA E A ENCARGADA DE RECOLLELO.
DESPOIS	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– MANTER AS DISTANCIAS DURANTE O PROCESO DE RECOLIDA
DESPOIS	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– EMPREGAR MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DA CARGA
DESPOIS	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– ANTES DE COMEZAR A CARGA DO VEHÍCULO E OS ÚTILES DESINFECTAR TODO CON AUGA E LIXIVIA
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN – NON TOCARSE PARA DESPEDIRSE
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN

ANEXO 2 (TÁBOA COMPETICIÓN)

RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO

(UNHA TÁBOA POR CADA ESPECIALIDADE. OLLO AOS DIFERENTES TIPOS DE COMPETICIÓN -menores, espazos, etc..)

ESPECIALIDADE: MONTAÑA, AUTOCROSS, SLALOM			
COMPETICIÓN (OS ADESTRAMENTOS REALIZANSE NO DÍA DA COMPETICIÓN, E FORMAN PARTE DA MESMA)			
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN
			MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS



ANTES	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– RECOMENDAR CHEGAR O ALMACÉN CON MASCARILLAS E EMPREGAR XELES HIDROALCÓLICOS O CHEGAR.
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– RECOMENDAR CHEGAR O ALMACÉN CON MASCARILLAS E EMPREGALA DURANTE O TRANSCUROS DA CARGA
ANTES	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– ANTES DE COMEZAR A CARGA DO VEHÍCULO E OS ÚTILES DESINFECTAR TODO CON AUGA E LIXIVIA
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	DESPRAZAMENTO O LUGAR DE CELEBRACIÓN DA PROBA	– (OPC A)RECOMENDAR QUE CADA UN ACUDA NO SE VEHÍCULO. – (OPC B) DE ACUDIR NO MESMO VEHÍCULO FACELO CUMPRINDO TÓDALAS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN.(EMPREGO DE MASCARILLAS)
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	DESPRAZAMENTO O LUGAR DE CELEBRACIÓN DA PROBA	– (OPC A)RECOMENDAR QUE CADA UN ACUDA NO SE VEHÍCULO. – (OPC B) DE ACUDIR NO MESMO VEHÍCULO FACELO CUMPRINDO TÓDALAS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN.(EMPREGO DE MASCARILLAS)
ANTES	OFICIAIS	CONTACTO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– CADA OFICIAL RECOLLERÁ O SEU MATERIAL E FARASE ENTREGA DO MESMO NUN LUGAR ACORDADO ENTRANDO UN A UN.
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	RECOLLIDA DE MATERIAL	– PARA ENTREGAR O MATERIAL DEBERÁN DESINFECTALO PREVIAMENTE
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VÍA AÉREA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– A ENTREGA DE MATERIAL FARASE PORTANDO MASCARILLA A PERSOA QUE O ENTREGA E A ENCARGADA DE RECOLLELO.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN.



				– REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES – USO DE XELES HIDROALCÓLICOS E LIMPIEZA DE MANS.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES
ANTES	DEPORTISTAS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– LEVAR O SEU PROPIO BOLÍGRAFO PARA ASINAR NAS VERIFICACIÓNS E EVITAR O USO COMPARTIDO DO MESMO
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– ADECUAR O LUGAR NO QUE SE REALICEN PARA QUE SE RESPETEN EN TODO MOMENTO AS MEDIDAS DE DISTANCIA E SEGURIDADE. – LIMPIEZA DE MANS CONTINUADA
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DAS MESMAS
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– NON COMPARTIR BOLÍGRAFOS – EMPREGO DE LUVAS PARA TOCAR OS DOCUMENTOS QUE DEBEN REVISAR
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN.



				– REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES – USO DE XELES HIDROALCÓLICOS E LIMPIEZA DE MANS.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– ADECUAR O LUGAR NO QUE SE REALICEN PARA QUE SE RESPETEN EN TODO MOMENTO AS MEDIDAS DE DISTANCIA E SEGURIDADE. – LIMPIEZA DE MANS CONTINUADA
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DAS MESMAS
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– LIMPIEZA CONTINUADA DAS MANS CON XELES HIDROALCÓLICOS. – QUE CADA VERIFICADOR LIMPIE OS ÚTILES CADA VEZ QUE OS COLLE OU OS DEPOSITA.
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	PARQUE DE ASISTENCIA MONTAXE	– NON SAUDARSE CON NINGÚN CONTACTO FÍSICO, NIN ENTRE MECÁNICOS, NIN DEPORTISTAS, OFICIAIS OU PÚBLICO
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	PARQUE DE ASISTENCIA MONTAXE	– OBRIGATORIO USO DE MASCARILLAS DURANTE O TEMPO DE PERMANENCIA NO PARQUE. – MANTENIMENTO DE DISTANCIA DE SEGURIDADE.



ANTES	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	PARQUE DE ASISTENCIA MONTAXE	- LIMPIEZA CONTINUADA DAS MANS CON XELES HIDROALCÓLICOS, E OS MATERIAIS CON AUGA CON LIXIVIA. - (OPC A) – QUE CADA MECÁNICO DO EQUIPO EMPREGUE AS SÚAS FERRAMENTAS. - (OPC B) -QUE CADA MECÁNICO LIMPIE OS ÚTILES CADA VEZ QUE OS COLLE OU OS DEPOSITA.
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	REUNIÓN	- NON TOCARSE PARA SAUDARSE EN NINGÚN MOMENTO E EMPREGAR XELES HIDROALCÓLICOS E LAVADO DO MANS.
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	REUNIÓN	- MANTER AS DISTANCIA MÍNIMA DE SEGURIDADE EN TODO MOMENTO DURANTE AS REUNIÓN. - OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DA MESMA.
DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ASISTENCIAS	- MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE CON TÓDOLOS ASISTENTES
DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	ASISTENCIAS	- PORTAR A MASCARILLA EN TODO MOMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARREIRA	- OS DEPORTISTAS COMPITEN DE FORMA INDIVIDUAL.
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARREIRA	- SEMPRE QUE SE RETIRE O CASCO E SOTOCASCO COLOCAR A MASCARILLA
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARREIRA	- EN TODO MOMENTO MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE, UTILIZAR HIDROXELES
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARREIRA	- TER AS MASCARILLAS POSTAS EN TODO MOMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS, OFICIAIS, E AUTORIDADES	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ENTREGAS DE PREMIOS	- SERÁN O AIRE LIBRE E MANTENDO AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE - EMPREGARANSE HIDROXELES ANTES E DESPOIS DAS RECOLLIDAS.



DURANTE	DEPORTISTA, OFICIAIS E AUTORIDADES	CONTACTO VIA AÉREA	ENTREGAS DE PREMIOS	– SERÁ OBLIGATORIO O USO DE MASCARILLA DURANTE TODA A CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS
DURANTE	DEPORTISTA , OFICIAIS , E AUTORIDADES	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	ENTREGA DOS TROFEOS	– O TROFEO DEPOSITARASE NUNHA MESA QUE SERÁ DESINFECTARASE ANTES E DESPOIS DE CADA RECOLLIDA. – EMPREGARANSE HIDROXELES ANTES E DESPOIS DA RECOLLIDA.
DURANTE	PUBLICO	CONTACTO PERSOA A PERSOA	ASISTENCIAS	– EN TÓDO MOMENTO DEBESE MANTER A DISTANCIA MÍNIMA DE SEGURIDADE
DURANTE	PUBLICO	CONTATO VÍA AÉREA	ASISTENCIAS	– SERÁ OBLIGATORIO PORTAR MASCARILLA PARA ACCEDER O PARQUE DE TRABALLO, INDICANDO NAS ENTRADAS DO MESMO A OBRIGATORIEDADE CUNS CARTEIS.
DESPOIS	OFICIAIS	CONTACTO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– CADA OFICIAL RECOLLERÁ O SEU MATERIAL E FARASE ENTREGA DO MESMO NUN LUGAR ACORDADO ENTRANDO UN A UN.
DESPOIS	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	RECOLLIDA DE MATERIAL	– PARA ENTREGAR O MATERIAL DEBERÁN DESINFECTALO PREVIAMENTE
DESPOIS	OFICIAIS	CONTACTO VÍA AÉREA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– A ENTREGA DE MATERIAL FARASE PORTANDO MASCARILLA A PERSOA QUE O ENTREGA E A ENCARGADA DE RECOLLELO.
DESPOIS	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– MANTER AS DISTANCIAS DURANTE O PROCESO DE RECOLIDA
DESPOIS	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– EMPREGAR MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DA CARGA
DESPOIS	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– ANTES DE COMEZAR A CARGA DO VEHÍCULO E OS ÚTILES DESINFECTAR TODO CON AUGA E LIXIVIA



DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN – NON TOCARSE PARA DESPEDIRSE
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN

ESPECIALIDADE: KARTING

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES	DEPORTISTAS E PAIS OU ENTRENADORES	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	DESAPRAZAMENTO O CIRCUITO	– RECOMENDAR QUE SAIA DE CASA COA MASCARILLA – EVITAR O CONTACTO O SUBIR NO VEHÍCULO
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	DESAPRAZAMENTO O CIRCUITO	– RECOMENDAR QUE SAIA DE CASA COA MASCARILLA SEGUINDO O INDIQUEN AS NORMAS DE CIRCULACIÓN
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ENTRADA NO CIRCUITO	– ENTRAR CON MASCARILLA – LIMPIAR AS MANS CON XEL HIDROALCÓLICO
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	ENTRADA NO CIRCUITO	– LEVAR A MASCARILLA E MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE EN TÓDO MOMENTO O IDENTIFICARSE NA ENTRADA.
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ADESTRAMENTOS NO VEHICULO	– OS ADESTRAMENTOS SON INDIVIDUAIS E OS KARTS PROPIEDAD DO DEPORTISTA
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	ADESTRAMENTOS NO VEHICULO	– EMPREGAR CON MASCARILLA NON MOMENTOS QUE NON SE EMPREGUE O CASCO E SOTOCASCO
DURANTE	DEPORTISTAS E MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	PARADAS EN BOXES	– MANTER EN TÓDO MOMENTO A DISTANCIA DE SEGURIDADE E CONTINUAR CO USO DA MASCARILLA E HIROXELLES
DURANTE	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	PARADAS EN BOXES	– SE HOUBERA OTRO DESPORTISTA ENTRENANDO NO MESMO CIRCUITO, NON COMPARTIR FERRAMENTAS



ESPECIALIDADE: KARTING			
ADESTRAMENTO			
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN
DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	PARADAS EN BOXES
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VOLTA OS DOMICILIOS
			MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
			– LEVAR AS MASCARILLAS EN TODO MOMENTO
			– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN

ESPECIALIDADE: KARTING			
COMPETICIÓN			
MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN
ANTES	MECANICOS OU PAIS	CONTAXIO PERSONA A PERSONA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS
ANTES	MECANICOS OU PAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS
ANTES	MECANICOS OU PAIS	COMPARTIR ÚTILES	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSONA A PERSONA	DESPLAZAMIENTO O LUGAR DE CELEBRACIÓN DA PROBA
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	DESPLAZAMIENTO O LUGAR DE CELEBRACIÓN DA PROBA
			MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
			– RECOMENDAR CHEGAR O ALMACÉN CON MASCARILLAS E EMPREGAR XELES HIDROALCÓLICOS O CHEGAR.
			– RECOMENDAR CHEGAR O ALMACÉN CON MASCARILLAS E EMPREGALA DURANTE O TRANSCUROS DA CARGA
			– ANTES DE COMEZAR A CARGA DO VEHÍCULO E OS ÚTILES DESINFECTAR TODO CON AUGA E LIXIVIA
			– (OPC A)RECOMENDAR QUE CADA UN ACUDA NO SE VEHÍCULO.
			– (OPC B) DE ACUDIR NO MESMO VEHÍCULO FACELO CUMPRINDO TÓDALAS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN.(EMPREGO DE MASCARILLAS)
			– (OPC A)RECOMENDAR QUE CADA UN ACUDA NO SE VEHÍCULO.



					– (OPC B) DE ACUDIR NO MESMO VEHÍCULO FACELO CUMPRINDO TÓDALAS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN.(EMPREGO DE MASCARILLAS) – CADA OFICIAL RECOLLERÁ O SEU MATERIAL E FARASE ENTREGA DO MESMO NUN LUGAR ACORDADO ENTRANDO UN A UN. – PARA ENTREGAR O MATERIAL DEBERÁN DESINFECTALO PREVIAMENTE – A ENTREGA DE MATERIAL FARASE PORTANDO MASCARILLA A PERSOA QUE O ENTREGA E A ENCARGADA DE RECOLLELO. – RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES – USO DE XELES HIDROALCÓLICOS E LIMPIEZA DE MANS. – RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES
ANTES	OFICIAIS	CONTACTO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DE MATERIAL		
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	RECOLLIDA DE MATERIAL		
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VÍA AÉREA	RECOLLIDA DE MATERIAL		
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS		
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS		



ANTES	DEPORTISTAS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– LEVAR O SEU PROPIO BOLÍGRAFO PARA ASINAR NAS VERIFICACIÓNS E EVITAR O USO COMPARTIDO DO MESMO
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– ADECUAR O LUGAR NO QUE SE REALICEN PARA QUE SE RESPETEN EN TODO MOMENTO AS MEDIDAS DE DISTANCIA E SEGURIDADE. – LIMPIEZA DE MANS CONTINUADA
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DAS MESMAS
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS ADMINISTRATIVAS	– NON COMPARTIR BOLÍGRAFOS – EMPREGO DE LUVAS PARA TOCAR OS DOCUMENTOS QUE DEBEN REVISAR
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– RECOMENDAR QUE ACUDA UNHA SOA PERSOA DO EQUIPO PORTANDO TODA A DOCUMENTACIÓN. – REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES – USO DE XELES HIDROALCÓLICOS E LIMPIEZA DE MANS.
ANTES	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– REALIZAR CON FRANXAS DE HORARIO REDUCIDO SEGÚN O NÚMERO CO QUE PARTICIPA – OBRIGATORIO LEVAR MASCARA E MANTER A DISTANCIA DE SEGURIDADE ESTABLECIDA PARA REALIZAR OS TRÁMITES
ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS	– ADECUAR O LUGAR NO QUE SE REALICEN PARA QUE SE RESPETEN EN TODO MOMENTO AS MEDIDAS DE DISTANCIA E SEGURIDADE.



ANTES	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS			– LIMPIEZA DE MANS CONTINUADA – OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DAS MESMAS
ANTES	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	VERIFICACIÓNS TÉCNICAS			– LIMPIEZA CONTINUADA DAS MANS CON XELES HIDROALCÓLICOS. – QUE CADA VERIFICADOR LIMPIE OS ÚTILES CADA VEZ QUE OS COLLE OU OS DEPOSITA.
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	MONTAXE DA ASISTENCIA EN BOXES			– NON SAUDARSE CON NINGÚN CONTACTO FÍSICO, NIN ENTRE MECÁNICOS, NIN DEPORTISTAS, OFICIAIS OU PÚBLICO
ANTES	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	MONTAXE DA ASISTENCIA EN BOXES			– OBRIGATORIO USO DE MASCARILLAS DURANTE O TEMPO DE PERMANENCIA NO PARQUE. – MANTENIMENTO DE DISTANCIA DE SEGURIDADE.
ANTES	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	MONTAXE DA ASISTENCIA EN BOXES			– LIMPIEZA CONTINUADA DAS MANS CON XELES HIDROALCÓLICOS, E OS MATERIAIS CON AUGA CON LIXIVIA. – (OPC A) – QUE CADA MECÁNICO DO EQUIPO EMPREGUE AS SÚAS FERRAMENTAS. – (OPC B) – QUE CADA MECÁNICO LIMPIE OS ÚTILES CADA VEZ QUE OS COLLE OU OS DEPOSITA.
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	REUNIÓNS			– NON TOCARSE PARA SAUDARSE EN NINGÚN MOMENTO E EMPREGAR XELES HIDROALCÓLICOS E LAVADO DO MANS.
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	REUNIÓNS			– MANTER AS DISTANCIA MÍNIMA DE SEGURIDADE EN TODO MOMENTO DURANTE AS REUNIÓNS. – OBRIGATORIAS AS MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DA MESMA.



DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ASISTENCIAS		MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE CON TÓDOLOS ASISTENTES
DURANTE	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	ASISTENCIAS		PORTAR A MASCARILLA EN TODO MOMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARREIRA		OS DEPORTISTAS COMPITEN DE FORMA INDIVIDUAL.
DURANTE	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARREIRA		SEMPRE QUE SE RETIRE O CASCO E SOTOCASCO COLOCAR A MASCARILLA
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARREIRA		EN TODO MOMENTO MANTER AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE, UTILIZAR HIDROXELES
DURANTE	OFICIAIS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARREIRA		TER AS MASCARILLAS POSTAS EN TODO MOMENTO
DURANTE	DEPORTISTAS, OFICIAIS, E AUTORIDADES	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	ENTREGAS DE PREMIOS		SERÁN O AIRE LIBRE E MANTENDO AS DISTANCIAS DE SEGURIDADE EMPREGARANSE HIDROXELES ANTES E DESPOIS DAS RECOLLIDAS.
DURANTE	DEPORTISTA, OFICIAIS E AUTORIDADES	CONTACTO VIA AÉREA	ENTREGAS DE PREMIOS		SERÁ OBLIGATORIO O USO DE MASCARILLA DURANTE TODA A CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS
DURANTE	DEPORTISTA , OFICIAIS , E AUTORIDADES	SUPERFICIE DE USO SECUENCIAL	ENTREGA DOS TROFEOS		O TROFEO DEPOSITARASE NUNHA MESA QUE SERÁ DESINFECTARASE ANTES E DESPOIS DE CADA RECOLLIDA. EMPREGARANSE HIDROXELES ANTES E DESPOIS DA RECOLLIDA.
DURANTE	PUBLICO	CONTACTO PERSOA A PERSOA	ASISTENCIAS		EN TÓDO MOMENTO DEBESE MANTER A DISTANCIA MÍNIMA DE SEGURIDADE
DURANTE	PUBLICO	CONTAXIO VÍA AÉREA	ASISTENCIAS		SERÁ OBLIGATORIO PORTAR MASCARILLA PARA ACCEDER O PARQUE DE TRABALLO, INDICANDO NAS ENTRADAS DO MESMO A OBRIGATORIEDADE CUNS CARTEIS.



DESPOIS	OFICIAIS	CONTACTO PERSOA A PERSOA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– CADA OFICIAL RECOLLERÁ O SEU MATERIAL E FARASE ENTREGA DO MESMO NUN LUGAR ACORDADO ENTRANDO UN A UN.
DESPOIS	OFICIAIS	COMPARTIR ÚTILES	RECOLLIDA DE MATERIAL	– PARA ENTREGAR O MATERIAL DEBERÁN DESINFECTALO PREVIAMENTE
DESPOIS	OFICIAIS	CONTAXIO VÍA AÉREA	RECOLLIDA DE MATERIAL	– A ENTREGA DE MATERIAL FARASE PORTANDO MASCARILLA A PERSOA QUE O ENTREGA E A ENCARGADA DE RECOLLELO.
DESPOIS	MECANICOS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– MANTER AS DISTANCIAS DURANTE O PROCESO DE RECOLIDA
DESPOIS	MECANICOS	CONTAXIO VIA AÉREA	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– EMPREGAR MASCARILLAS DURANTE O TRANSCURSO DA CARGA
DESPOIS	MECANICOS	COMPARTIR ÚTILES	CARGA DO VEHÍCULO E OS MATERIAIS	– ANTES DE COMEZAR A CARGA DO VEHÍCULO E OS ÚTILES DESINFECTAR TODO CON AUGA E LIXIVIA
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO PERSOA A PERSOA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN – NON TOCARSE PARA DESPEDIRSE
DESPOIS	DEPORTISTAS	CONTAXIO VIA AÉREA	VOLTA OS DOMICILIOS	– EMPREGAR CON MASCARILLA SEGUINDO AS NORMAS IMPOSTAS PARA A CIRCULACIÓN